

カリキュラム

1日目

- 9:10-10:40 必須1 介護予防概説
「介護保険制度と地域包括ケアシステムの全体像」
- 10:50-12:20 必須2 介護予防に関わる制度
「総合事業と地域リハ体制の変遷と概要」
- 13:00-14:30 必須3 介護予防における理学療法士の役割
「介護予防への関わり方・考え方」
- 14:40-16:10 必須4 機能・活動・参加に対する加齢の影響
「加齢による変化と時代による相違」
- 16:20-17:50 必須5 要介護の要因
「加齢や疾患による身体機能低下のリスク」

2日目

- 9:10-10:40 必須6 要介護化のリスク要因
「フレイル 3要素別のリスク評価と対策」
- 10:50-12:20 必須7 介護予防における理学療法評価
「介護予防に必要な評価とその考え方」
- 10:50-12:20 必須14 介護予防のための安全管理
「場の管理とリスクへの対処」
- 13:00-14:30 選択2 運動機能の機能低下予防の実際
「身体機能や動作能力に関する評価と予防策」
- 14:40-16:10 選択3 転倒予防の実際
「人的・物的な環境整備に関する評価と予防策」

3日目

- 9:10-10:40 必須8 介護予防における理学療法介入
「住民の行動変容に向けた支援のポイント」
- 13:00-14:30 選択6 病院・施設における介護予防の実際
「自律した生活に向けた具体的な支援」
- 13:00-14:30 必須9 介護予防事業の推進支援
「効果的な事業運営と広域支援」
- 14:40-16:10 必須12 介護予防への関わり方の実際(講演会研修会)
「人財育成としての伝える機会」
- 16:20-17:50 必須11 介護予防への関わり方の実際(通いの場)
「立ち上げから継続への支援と組織化活動」

4日目

- 9:10-10:40 必須13 介護予防への関わり方の実際(地域ケア会議)
「実効性ある助言に向けた関係者への理解」
- 10:50-12:20 必須10 介護予防への関わり方の実際(訪問・通所)
「連動性ある訪問・通所サービスの構築と実際」
- 16:20-17:50 選択4 認知機能低下予防の実際
「認知症における予防と共生」
- 14:40-16:10 選択5 地域における介護予防の実際
「地域づくりに資する地域リハビリテーション活動」
- 16:20-17:50 必須15 介護予防理学療法の将来展望
「社会ニーズの変化に即した行政との協働」

講師紹介

岡持 利亘

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 地域リハビリテーション・ケア サポートセンター センター長
介護予防認定理学療法士 / 埼玉県地域包括ケアシステム ステップアップアドバイザー

染谷 和久

医療法人真正会 情報戦略室 室長
予防理学療法専門理学療法士 / 日本予防理学療法学会 評議員

駒井 敦

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 地域リハビリテーション・ケア サポートセンター、リハリーダー
地域理学療法認定理学療法士 脳卒中認定理学療法士

秋久 文彦

社会福祉法人真正会 デイサービスセンター小仙波
介護予防認定理学療法士

黒川 哲也

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部 病棟サブマネジャー
理学療法士

染谷 英昭

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部
介護予防認定理学療法士

小坂 遥子

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部
理学療法士